



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΠΟΥΛΟΣ

Αθλητής ορεινού τρεξίματος και προπονητής

Αποτελέσματα

1ος ΜΙΥΤ 50Κ
2025

5ος Lavaredo Ultra Trail 50Κ
2025

1ος Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
2024

6ος Chiang Mai by UTMB
2024

Αγωνίζομαι σε ορεινούς αγώνες με έμφαση τα 50 χλμ, σε όλο τον κόσμο. Είμαι αθλητής της Adidas και απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Εφαρμόζω την επιστήμη στη δική μου προπόνηση και στην προπόνηση των αθλητών που προπονώ.

Στοιχεία

Ειδικότητα ορεινό τρέξιμο, έμφαση στα 50 χλμ

ITRA performance index 882

Σπουδές ΤΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Προπονητική Μηνιαίο coaching για δρομείς βουνού και δρόμου

Επικοινωνία

k.paradisopulos@yahoo.gr · Instagram @k.paradeisopoulos · YouTube @Paradeisopoulos ·
kparadeisopoulos.com